

Qué dice la boca sobre la salud



Un examen dental de rutina puede hacer más que encontrar caries. Al observarle la boca, su dentista puede descubrir cosas como anemia o alteraciones de la tiroides. Averigüe qué más puede revelar su boca sobre su estado de salud.

Su dentista puede detectar más de 120 enfermedades durante un examen de rutina. ¿Lo sabía? Ya sea que tenga diabetes no diagnosticada o que se encamine a un derrame cerebral, un vistazo a los dientes y encías puede decirle mucho al dentista sobre su salud general.

Enfermedad periodontal y diabetes

El noventa y cinco por ciento de las personas con diabetes también tienen enfermedad periodontal. Algunos signos son encías que sangran en el cepillado; encías enrojecidas, inflamadas o sensibles; mal aliento o gusto desagradable en la boca; y encías que se retraen.

Las personas con un mal control de glucosa en sangre tienen más problemas dentales que otras y se les caen más dientes que a las personas que tienen su diabetes bien controlada. Esto sucede porque la diabetes disminuye la resistencia y retrasa la cicatrización. Cuando un paciente no está respondiendo al tratamiento dental, el dentista puede sospechar una diabetes no diagnosticada. Si tiene una enfermedad periodontal, corre el riesgo de que su diabetes aumente.

Otras enfermedades vinculadas a la enfermedad periodontal:

Las personas con enfermedades periodontales son más propensas que otras a tener ciertas condiciones. Algunos ejemplos son:

- **Enfermedades del corazón**

Los estudios han demostrado que existe una relación entre las bacterias de las enfermedades periodontales y las bacterias de las enfermedades del corazón. (Sin embargo, los antibióticos que atacan estas bacterias no previenen las enfermedades del corazón.)

- **Parto prematuro**

Las mujeres embarazadas con enfermedades periodontales tienen siete veces más probabilidades de tener un parto prematuro o un bebé de bajo peso al nacer. Casi el 20 por ciento de los casos de bebés prematuros o de bajo peso al nacer puede asociarse con enfermedades periodontales.

- **Condiciones respiratorias**

Las bacterias de las enfermedades periodontales pueden empeorar las condiciones respiratorias, desplazándose al sistema respiratorio inferior.

- **Artritis reumatoide**

Los pacientes con artritis reumatoide tienen dos veces más probabilidades de tener enfermedades periodontales. Además, tienen mayor tendencia a que se le caigan los dientes.

Por Diane Griffith

Escritora de Planta, myOptumHealth.com

Detección de derrame cerebral

Las radiografías dentales pueden revelar calcificaciones (obstrucciones) en las arterias carótidas del cuello y la cabeza. Si tiene estas obstrucciones, es más propenso a sufrir derrames cerebrales. Si su dentista detecta calcificaciones en las radiografías, puede referirle a un especialista y se pueden tomar medidas preventivas.

Cáncer oral

Normalmente, un examen dental incluye la detección de cáncer oral, que puede identificarse por la formación de tumores o lesiones en la boca. Si se toma a tiempo, en general el cáncer oral puede tratarse. Si no, se puede propagar a otras partes del cuerpo.

Trastornos alimenticios

Los dentistas pueden detectar anorexia y bulimia por el enrojecimiento de la boca y la pérdida del esmalte dental. Esto se debe a que los ácidos estomacales del vómito repetido erosionan el esmalte.

Candidosis bucal

La candidosis bucal, una infección por levadura, puede detectarse por la presencia de una capa blanquecina en la lengua y la garganta. Los recién nacidos y las personas con un sistema inmunológico debilitado son particularmente vulnerables. Los antibióticos también causan candidosis.

Otras condiciones

Entre otras condiciones que puede detectar su dentista se encuentran el VIH, las alteraciones de la tiroides, el abuso de drogas, la osteoporosis, las enfermedades de la piel y la leucemia.

Cómo detecta su dentista ciertos problemas de salud:

- **Enfermedades del corazón:** Dolor en la mandíbula ante el esfuerzo.
- **Insuficiencia renal:** Sequedad de boca, gusto metálico, boca ulcerada, dentición tardía en los niños.
- **Diabetes:** Aliento con olor "frutal", sequedad de boca, infecciones en la boca, caída rápida de dientes, ardor en la lengua.
- **Anemia:** Encías pálidas, irritación de las comisuras de la boca, ardor y enrojecimiento de la lengua.
- **Anorexia y bulimia:** Dientes sensibles; esmalte dental gastado; aliento fuerte; cara "redonda" (a causa del agrandamiento de las glándulas).
- **VIH:** Llagas; manchas blancas en los lados de la lengua, lengua blanquecina por la candidosis bucal.

Usted tiene más razones que nunca —más de 120 de ellas— para visitar a su dentista regularmente. Si no lo ha hecho últimamente, ¿por qué no programar una cita?

Fuentes:

American Dental Association
American Dental Hygienists' Association
UCLA School of Dentistry
American Academy of Periodontology

La cobertura de UnitedHealthcare Dental es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son ofrecidos por Dental Benefit Providers, Inc., Dental Benefit Administrative Services (sólo para CA), United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.

UnitedHealthcare Dental®